



Il giorno **26 luglio 2026**, a Bisacquino (PA), presso la sede del *Country Pub*, in via Frank Capra, l'Associazione "Il giardino del dio danzante" organizza un

SEMINARIO

con oggetto:

La salute a portata di mano di cui non sapevi

Relatore Dott. Alessandro Gulletta,
esperto in Discipline Olistiche, Scienze Vediche e Medicina Tradizionale Cinese

Argomenti svolti:

1. Attuale situazione: alimentazione, campi elettromagnetici, farmaci.
2. Le allergie: antichi rimedi per un male moderno.
3. Piante comuni ma sconosciute: Salvia, Rosmarino, Finocchietto, Cardo Mariano, Carciofo, Iperico, Timo, Origano, Pino, Eucalipto, Noce, Ortica, Piantaggine, Achillea.
4. Piante della tradizione *ayurvedica*: Triphala, Ashwaganda, Eclipta, Bacopa.
5. Piante della tradizione Cinese: Ginseng, Huang qi, Liquirizia, Cordyceps, Pueraria.
6. I Funghi: Cordyceps, Reishi, Chaga, Testa di Leone.
7. **Yang Sheng*: nutrire la vita.
8. Alimentazione, *Qi gong*, meditazione, MTC, EFT, *rebirthing*.

Programma:

- ore 9.00: accoglienza;
- ore 9.30: inizio;
- ore 12.30: pausa pranzo;
- ore 13.30: ripresa lavori;
- ore 17.30: spazio per le domande degli intervenuti;
- ore 18.00: termine evento.

Quota di partecipazione: €30,00. Presso la sede dell'evento sarà possibile pranzare al costo convenzionato di €20,00. È necessario prenotare con almeno due giorni di anticipo.